



1962 г., Сухуми. Чемпионат СССР. Сборная РСФСР 1962 года по подводному спорту. А. Самосудов (Ростов), А. Слюсарев (Горький), С. Руденко (Ростов), тренер Г. Скорикова (Шурепова) (Москва), В. Узялло (Псков), В. Жданов (Томск), С. Колесова (Краснодар), С. Тарасов (Псков)

Подводное многоборье – спорт первых аквалангистов

Вадим Жданов и Владимир Титов, мастера подводного спорта СССР, члены сборной команды РСФСР 1960-х гг., клуб СКАТ Томского государственного университета ■ Фото из архива авторов

Подводный спорт в нашей стране сделал первые шаги в 1957–1958 гг. Начиналось интереснейшее время! Создавали подводный спорт первые спортсмены-любители, которые сами придумывали виды состязаний, сами разрабатывали правила и организовывали тренировки. Первые десять лет это было подводное многоборье, где каждый участник соревнований плавал в ластах, нырял, плавал с аквалангом по компасу – спортсмены не разделялись по узкой специализации. О том, как развивался тогда подводный спорт рассказывается в этой статье.

Подводный спорт, как один из массовых видов спорта, стал формироваться в конце 50-х годов прошлого века. В 1958 году по инициативе Центрального морского клуба ДОСААФ СССР был проведен I личный чемпионат СССР по подводному спорту (пос. Карабах, Крым, Черное море). Пятьдесят четыре спортсмена из Москвы, Ленинграда, Киева и других городов оспаривали личное первенство в подводном многоборье. В программу входило семь упражнений, все они выполнялись в море: плавание в ластах (500 м для мужчин и 300 м для женщин), ныряние в длину (30 и 20 м), ныряние в глубину (15 и 10 м), поиск и раскладка жетонов, подводная стрельба по неподвижной мишени, «подводный слалом» с аквалангом (600 м, 6 ворот и 400 м, 4 ворот), спуск спортсмена с аквалангом на



1964 г. Командное упражнение. Финишировала сборная Москвы: В. Шутов, В. Ефремов, В. Меньшиков, А. Иванов. V чемпионат СССР. Чёрное море, Алушта

дно, где он оставлял акваланг и производил свободное всплытие, затем нырял назад к аквалангу, включался в акваланг и плыл заданным курсом к финишному створу. В некоторых упражнениях даже не учитывалось время — достаточно было просто доплыть дистанцию. Все маски и трубки самодельные, на всех участников приходилось три-четыре разномастных компаса, которыми пользовались поочередно, в том числе тяжелый шлюпочный компас, внешне размерами и формой похожий на круглую солдатскую каску. Зато было целых 15 новеньких, впервые выпущенных в СССР аквалангов «Подводник» и много первых советских ласт. По сумме набранных очков во всех упражнениях, первыми абсолютными чемпионами СССР по подводному спорту стали Е. Воронкова (Москва) и Р. Стукалов (Ленинград).

В следующем 1959 году II чемпионат СССР был проведен тоже на Черном море, в Алуште, на базе только что открытого Центрального морского клуба подводного спорта ДОСААФ СССР. Впервые принимали участие девять сборных команд республик страны, городов Москва и Ленинград. В программе лично-командного чемпионата впервые появилось груп-

повое подводное упражнение с участием двух спортсменов. В том же 1959 году была создана Федерация подводного спорта СССР.

Чемпионаты СССР 1958 и 1959 года по подводному спорту были первыми в мире регулярными крупными соревнованиями по спортивной программе в этой дисциплине.

Таким образом, наша страна является родоначальником подводного спорта (как Англия — родоначальник футбола): в Италии первый чемпионат был проведен только в 1960 году в бассейне города Болонья.

Вообще говоря, в нашей стране самые первые официальные соревнования по подводному спорту состоялись в декабре 1957 года в московском бассейне «Динамо». В программу входили: плавание в ластах, ныряние 25 метров со стартом от стенки бассейна, раскладка жетонов по пяти точкам на дне бассейна (на дне были установлены пять стальных колпаков от больших баллонов).

Программа соревнований менялась почти ежегодно, но всегда в ней были две дистанции по плаванию и нырянию в ластах, две дистанции подводного ориентирования и групповое



1962 г. Авторы статьи В. Жданов и В. Титов, призёры чемпионата РСФСР в Новороссийске

1959 г. Сборная Москвы – победитель II чемпионата СССР. М. Заславский, Начальник Алуштинского морского клуба подводного спорта А. Комаров, Ю. Наумчев, В. Ефремов, Т. Никольская. Алушта

подводное упражнение. Именно в подводном многоборье соревновались спортсмены нашей страны первые 10 лет.

Первый чемпионат России был проведен в 1960 году в Новороссийске, и разыгрывалось только личное первенство в многоборье. В программе этого чемпионата было три упражнения: плавание в ластах (500 и 300 м), ныряние (40 и 25 м) и плавание с аквалангом и компасом по прямой на точность (500 м). Первые абсолютные чемпионы России по подводному спорту – В. Шестаков (Московская обл.) и Л. Рябоконт (Калининград). В 1962 и 1963 годах абсолютным чемпионом РСФСР дважды становится В. Жданов (СКАТ, Томск) (табл. 1).

1959 г. Призёры чемпионата В. Лучанский (Укр. ССР) – 3 место, И. Канунников (Моск. обл.) – 1 место, В. Ефремов (Москва) – 2 место. II чемпионат СССР по подводному спорту. Алушта

С 1961 года в РСФСР было определено семь территориальных зон, в каждой из которых было 6–8 команд, представляющих различные регионы. Начали разыгрываться зональные первенства, а команды-победительницы зональных соревнований допускались к участию в чемпионате России. Таким образом, включая региональные соревнования, в чемпионатах России участвовало до 50 команд. В эти же годы стали разыгрываться самостоятельные чемпионаты почти всех союзных республик СССР, а также городов Москва и Ленинград, сборные которых участвовали в чемпионатах СССР (всего 15–17 команд). По информации ЦМК ДОСААФ СССР в 1963 году в стране было уже 23 000 спортсменов-подводников, хотя реально в соревнованиях по подводному спорту тогда принимало участие порядка 5 000 человек. В 1964 году было введено и впервые присвоено звание «Мастер спорта СССР по подводному спорту» (подводному многоборью) призерам чемпионатов СССР: Ю. Наумчеву (Москва), А. Тульку (Эстонская ССР), А. Годованному (Украинская ССР), Т. Янес (Эстонская ССР), Л. Жерко (Украинская ССР), И. Овчинниковой (РСФСР). В 1965 году на чемпионате РСФСР в Новороссийске, В. Титов (СКАТ, Томск) становится первым мастером спорта СССР среди всех спортсменов-подводников Урала, Сибири и Дальнего Востока.

Помимо плавания в ластах и ныряния, в программу соревнований включалось упражне-





1958г. Призёры чемпионата: В. Меньшиков (Москва) – 2 место, Р. Стукалов (Ленинград) – 1 место, В. Ефремов (Москва) – 3 место. I чемпионат СССР по подводному спорту, пос. Карабах, Крым



1958 г. I чемпионат СССР по подводному спорту. Рабочий момент у организаторов. В центре главный судья П. Сторчиенко, пос. Карабах, Крым

ние «ориентиры», так называемый «подводный слалом». Спортсмены должны были за ограниченное время пройти с аквалангом дистанцию по ломаной траектории 500–600 метров, последовательно находя 5–6 ориентиров. Сами ориентиры представляли из себя перевернутую огромную букву П (2х2 метра), которые неофициально назывались «воротами». Зачастую прозрачность воды в водоемах, где проводились соревнования, редко превышала расстояние 2–3 метра, а иногда была и меньше. Спортсмены, выходя в точку, начинали разными способами искать ориентир, прежде всего используя визуальный подводный поиск. Плавали в этом месте «змейкой», «квадратом» постоянно озираясь по сторонам, надеясь увидеть «ворота».

Появились так называемые «шпиончики», которые крепились на панели либо прятались под гидрокостюмом. В расчетной точке приходила небольшой колышек или грузик закреплялся на дне, разматывалась леска длиной 8–12 метров и спортсмен делал «круговой поиск». Позже использовали удилища, которыми «прошупывали» пространство вокруг себя.

В 1965 году вместо «ворот» ввели упрощенную конструкцию ориентиров – сначала в виде двух крестообразно сколоченных продольно досок, а позже – в виде вертикального короба поперечником 20х20 см. Такой ориентир стало обнаруживать визуально еще труднее. Ленинградец Л. Ильичев в 1966 году изготовил

Чемпионаты СССР 1958 и 1959 года были первыми в мире крупными соревнованиями по спортивной программе подводного спорта.

малогабаритный подводный электронный гидролокатор для поиска ориентиров и выступил с ним на чемпионате СССР. Это был хороший прорыв в уровне подводной техники. В 1974 году на соревнованиях в ГДР «Трофей Штехлензее» для всех участников было проведено отдельное упражнение по поиску ориентиров с помощью локаторов. Каждый из членов команды ГДР плыл с индивидуальным прибором. В сборной СССР подобной техники было поменьше, но наши спортсмены выступили очень успешно. К сожалению, вскоре решением СМАС использование гидролокаторов на соревнованиях запретили.

Выполнение подводных упражнений лимитировалось временем прохождения каждого отдельного участка и всей дистанции в целом. Уже к первым нашим соревнованиям мы поместили секундомер в водонепроницаемый бокс и закрепили его на приборной панели. Лучшим компасом для подводного ориентирования мы считали авиационный компас КИ-11, который был основным прибором. Для измерения пройденного под водой рас-



1958 г. Первые абсолютные чемпионы СССР Рем Стукалов и Елена Воронкова. I чемпионат СССР по подводному спорту. пос. Карабах, Крым



1964 г. В. Титов на дистанции. Тренировочный сбор сборной РСФСР. Чёрное море, Алушта

стояния на панель мы также поставили метеорологический анемометр. Как оказалось, это был самый точный прибор для наших целей. Продолжая совершенствование навигационных приборов, начали модернизировать и даже изготавливать специальные компасы для ориентирования под водой.

Умение хорошо работать с навигационными приборами наиболее важно было при выполнении другого подводного упражнения — плавание под водой с изменением курса без ориентиров, «зоны». Оно было введено в 1964 году. Выполнению упражнения предшествовала большая работа по проведению многочисленных расчетов, измерению и учету ско-

рости течения по разным курсам, введению поправок на компас влияния близ стоящих кораблей и т.д. Если раньше для того, чтобы взять курс точнее, просто заходили в створ ориентиров подалеже, то теперь геодезическими приборами делали мензурную съемку всей дистанции и «раскручивали» приборные узлы на мензурном столе. В 1966 году сборная СССР на международных соревнованиях в Австрии впервые использовала геодезическую съемку дистанции.

Введение учета времени прохождения дистанции под водой с компасом давало преимущество спортсменам, плывущим быстро. Пошел процесс улучшения обтекаемости,

Табл. 1. Чемпионы Российской Федерации по подводному спорту (1960–1968 годы)

год	место проведения	командное первенство	абсолютная чемпионка РСФСР	абсолютный чемпион РСФСР
1960	Новороссийск	личное первенство	Л. Рябоконе (Калининград)	В. Шестаков (Московская обл.)
1961	Новороссийск	Горьковская, Ростовская, Калинингр. обл.	Л. Мартынова (Саратов)	Б. Львов (Саратов)
1962	Новороссийск	Ростовская, Горьковская, Калинингр. обл.	С. Руденко (Ростов)	В. Жданов (Томск)
1963	Псков	Томская, Ростовская, Псковская обл.	С. Колесова (Краснодар)	В. Жданов (Томск)
1964	Выкса, Горьковск. обл.	Горьковская, Калинингр., Ростовская обл.	Л. Царёва (Горький)	А. Слюсарев (Горький)
1965	Новороссийск	Ростовская, Томская, Горьковская обл.	И. Овчинникова (Горький)	А. Слюсарев (Горький)
1966	Новороссийск	Ростовская, Горьковская, Томская обл.	В. Савенкова (Горький)	В. Загозин (Новосибирск)
1967	Белово, Кемеровск. обл.	Горьковская, Московск., Ростовская обл.	Н. Цыганова (Горький)	С. Череновский (Горький)
1968	Увельды, Челябинск. обл.	Ростовская, Московск., Челябинская обл.	не выявлялась	не выявлялся



1961 г. Сборная команда РСФСР 1961 года по подводному спорту. В. Тихомиров (Саратов), Н. Долгушева (Астрахань), С. Макаров (инструктор ЦМК, Москва), С. Руденко (Ростов), Б. Львов (Саратов), В. Узялло (Псков), С. Тарасов (Псков), Л. Рябоконт (Калининград). Новороссийск



1964 г. Сборная РСФСР 1964 года по подводному спорту: А. Слюсарев, Л. Царёва (оба Горький), В. Титов (Томск), А. Самосудов, С. Руденко (оба Ростов), И. Овчинникова (Горький), В. Жданов (Томск). V чемпионат СССР. Алушта

1964 г. И. Овчинникова (Горький) заняла 1 место, стала абсолютной чемпионкой СССР 1964 г., на 2 месте Г. Скорикова-Шурелова (Ленинград), на 3 месте А. Кильтер (Эстонская ССР). V чемпионат СССР. Алушта

а также гидродинамических характеристик пловца и его снаряжения. Сначала умельцы переделали громоздкий легочный автомат отечественного акваланга: отрезали от редуктора, заменили легочник самодельным компактным устройством, а вместо объемных дыхательных гофрированных трубок поставили тонкий тормозной шланг от автомобиля — получился спортивный аналог уже существовавших тогда иностранных аквалангов.

Позже появился отечественный акваланг «Украина-2» с разнесенными редуктором и легочником. Затем от двух баллонных аквалангов оставили только один, убедившись, что воздуха в нем хватает для выполнения всего упражнения. Потом этот баллон перевернули задом наперед, чтобы спрятать вентиль.

И, наконец, в 1966 году В. Меньшиков (Москва) и А. Немченко (Рига) вынесли баллон впереди пловца, укрепив приборный узел на консоли у заднего конца. Впервые В. Меньшиков официально использовал такую схему расположения приборов на международных соревнованиях в Австрии в 1967 году. Это позволило ему добиться резкого повышения скорости плавания на дистанции. Зато появилась проблема влияния магнитного поля баллона на компас: это заставило решать проблему немагнитных баллонов.

Интересно вспомнить тот факт, что первым демонстрировал плавание под водой, держа акваланг в руках впереди себя, Ан. Иванов, спортсмен из Ленинграда. Это было в 1964

году, «на полях» чемпионата СССР в Алуште. Кстати, здесь же он победил в нырянии на дистанции 40 м, преодолев ее в болгарских ластах «Садала гигант» стилем «дельфин».

С 1965 года входящая в программу соревнований дистанция плавания в ластах увеличилась: у мужчин дистанция стала 1000 метров, а у женщин — 500 метров. Это упражнение и ныряние выполнялись обычно на открытой воде. Для ныряния на глубине 2–3 метров натягивали направляющий шнур. Отдельного рассказа заслуживает история совершенство-





1968 г. Награждение победителей (мужчины). 1 место – сборная СССР (Е. Ковалевский, И. Компус, В. Прангель, Б. Попов). 2 место – сборная ГДР.
II чемпионат Европы по подводному спорту. Алушта.

вания ласт, которая началась именно в эти годы при нашем участии. (более подробно в статье в № 3/4 журнала «Нептун» за 2021 г.).

Подводный спорт в СССР развивался и курировался организациями ДОСААФ, одной из задач которых была подготовка молодых людей к службе в армии и флоте. Был большой соблазн приблизить содержание спортивных

программ к «реалиям боевых будней». Уже в 1959 г. на II чемпионате СССР в программу соревнований ввели командное (групповое) упражнение. Два участника стартовали из разных мест на берегу, встречались под водой в заданной точке, выполняли подводные работы и возвращались через контрольные ворота. Это упражнение усложнялось год от года.

В 1964 году уже четыре спортсмена стартовали одновременно из разных точек берега, встречались попарно, обменивались аквалангами. Затем собирались все четверо в одной точке далеко от берега, где проводили «подводные работы», после чего плыли точно на финиш. Это было очень интересное и эмоционально насыщенное упражнение. Мы с большим удовольствием разрабатывали приемы выполнения командного упражнения, тренировались, и команда СКАТа всегда считалась сильнейшей в этом виде. Так, благодаря отлично выполненному командному упражнению команда клуба, представляя Томскую область, выиграла чемпионат РСФСР по подводному многоборью в Пскове в 1963 году, первенство ЦС СДСО «Буревестник» в этой же дисциплине в Новороссийске в 1967 году, а также в 1971 году Спартакиаду народов РСФСР и чемпионат России по подводному ориентированию в Москве.

Табл. 2. Чемпионы СССР по подводному спорту (1958–1968 годы)

Год	Место проведения	Командное первенство	Абсолютная чемпионка СССР и призеры	Абсолютный чемпион СССР и призеры
1958	Карабах, Крым	не выявлялось	Е. Воронкова (Москва), О. Жукова (Москва), И. Сухенко (Москва)	Р. Стукалов (Ленинград), В. Меншиков (Москва), В. Ефремов (Москва)
1959	Алушта	Москва, РСФСР, Украинская ССР	С. Шапошникова (УССР), Т. Никольская (Москва), Н. Андреева (Ленинград)	И. Канунников (Моск. обл), В. Ефремов (Москва), А. Лучанский (Укр. ССР)
1960	Алушта	Украинская ССР, Москва, Эстонская ССР	Н. Лященко (УССР)	Б. Львов (Саратов)
1961	Новороссийск	Ленинград, Украинская ССР, РСФСР	Г. Шурепова (Ленинград), У. Похл (ЭССР), Н. Силякова (Латв. ССР)	И. Баврин (Ленинград), В. Ефремов (Москва), В. Меньшиков (Москва)
1962	Сухуми, Абхазская ССР	Украинская ССР, Эстонская ССР, Ленинград	С. Болдова (Москва)	Ю. Наумчев (Москва)
1963	Тракай, Литовская ССР	Москва, Ленинград, Вооруж. силы	Т. Янес (ЭССР), Л. Жерко (Москва), Л. Бойко (Укр. ССР)	И. Баврин (Ленинград), Ю. Наумчев (Москва), В. Орлов (Ленинград)
1964	Алушта	Ленинград, Эстонская ССР, Москва	И. Овчинникова (Горький), Г. Скорикова (Ленинград), А. Кильтер (ЭССР)	В. Семенов (Москва), В. Меньшиков (Москва), З. Берман (УССР)
1965	Алушта	Украинская ССР, Эстонская ССР, Москва	С. Болдова (Москва), Т. Янес (ЭССР), Л. Жерко (Москва)	В. Прангель (ЭССР), В. Меньшиков (Москва), Б. Попов (ЭССР)
1966	Тракай, Литовская ССР	Вооруж.силы-2, ДОСААФ-2, Вооруж.силы-3	В. Чепелкина (ВС, Ленингр.), С. Болдова (ДОСААФ, М.), В. Кузнецова (ВС, Москва)	Г. Лысенко (ВС, УССР), С. Тарасов (ВС, Москва), Б. Попов (ВС, ЭССР)
1967	Алушта	Эстонская ССР, Москва, Украинская ССР	Т. Каарет (ЭССР), А. Кильтер (ЭССР), С. Меншикова (Москва)	Ю. Зотов (Горький), Ю. Наумчев (Москва), Б. Татаринский (Москва)
1968	Алушта	Эстонская ССР, УССР, РСФСР	не выявлялись	не выявлялись



1965 г. Подводный слалом. Итальянский спортсмен Э. Кальцони взял первый буй. Международные соревнования. Алушта



1965 г. Групповое упражнение. Работы под водой в точке встречи. Международные соревнования. Алушта

Последний чемпионат России по подводному спорту был проведен в 1968 году на озере Увельды в Челябинской области. Кроме традиционных упражнений многоборья на чемпионате было дополнительно проведено еще плавание с аквалангом на скорость: дистанции 1000 м для мужчин и 500 м для женщин.

Командное первенство чемпионата определялось по сумме всех результатов всего комплекса упражнений, а личное — отдельно на каждой дистанции подводного ориентирования, плавания с аквалангом на скорость, плавания и ныряния в ластах. Абсолютные чемпионы России в личном первенстве по всему комплексу подводного многоборья в том году не были определены. Проявилась некоторая специализация спортсменов: часть из них была склонна к выполнению упражнений под водой с компасом, другая часть предпочитала развивать скоростные навыки в плавании и нырянии.

За девять лет проведения соревнований в РСФСР по программе подводного многоборья лучшими командами Сибири были сборные Томска, Новосибирска и Красноярска, а в России — Горького, Ростова, Томска.

Начавшееся в те годы соперничество спортсменов-подводников Томска и Новосибирска было очень полезным и дало хорошие результаты даже сегодня. Новосибирцы вошли в число лидеров по конструированию и изготовлению точных компасов и лагов для

Подводный спорт (подводное многоборье) в 1969 году был разделен на два самостоятельных вида: подводное ориентирование и скоростные виды подводного спорта (плавание в ластах).

подводных упражнений, что давало им преимущество на соревнованиях по многоборью.

По существующему тогда положению сборные команды Москвы и Ленинграда не участвовали в чемпионатах РСФСР, а наравне со сборными республик участвовали сразу в чемпионатах СССР (табл. 2).

По результатам чемпионатов России комплектовалась сборная РСФСР, в составе которой в чемпионатах СССР принимали участие спортсмены клуба СКАТ: 1962 год — В. Жданов, 1963 год — В. Жданов и Г. Колтукова, 1964 год — В. Жданов и В. Титов. В силу имеющихся тогда обстоятельств сборная РСФСР была «бесхозной», в отличие от сборных других республик СССР. Не было постоянного тренера, базового центра, информации в межсезонье, на сборах мы были предоставлены сами себе. Считалось, что за нас несут ответственность начальники на уровне Центрального морского клуба ДОСААФ СССР, но те были заняты сборной СССР. Правда, один раз нам сильно повезло — в 1963 году впервые во Франции



1965 г. Групповое упражнение. Работы под водой в точке встречи. Международные соревнования. Алушта



1965 г. Групповое упражнение. Встреча двух спортсменов. Международные соревнования. Алушта

В 1966 году Исполнительное бюро CMAS одобрило программу подводного многоборья для проведения официальных международных чемпионатов по подводному спорту.

на валюту для сборной СССР приобрели отличные мокрые костюмы фирмы «Калипсо», и нам, членам сборной РСФСР, их выдали. Это было очень круто.

Чемпионаты СССР проводились по тем же программам подводного многоборья, которые были на чемпионатах республик. Сильнейшими на чемпионатах СССР 1959–1968 годов были сборные Украинской ССР, Москвы, Эстонской ССР, Ленинграда и РСФСР. Начиная с 1960 года в подводном спорте СССР появились спортсмены-профессионалы. Это были члены ЦВСК ВМФ СССР и других армейских клубов. Во всех чемпионатах они участвовали одновременно со спортсменами-любителями и, естественно, в большинстве стартов были первыми. В 1966 году чемпионат СССР проводился не по территориальному принципу, как всегда, а был устроен среди ведомств: Вооруженные Силы, ДОСААФ, Аврора, Труд, Калев, Буревестник, Енбек, Гангиади (в порядке набранных очков на чемпионате СССР). Эти ведомства также имели свои чемпионаты.

По программе подводного многоборья проводились в те годы и международные соревнования (табл. 3). Начиная уже с 1959 года, ежегодно устраивались «соревнования социалистических стран», а с 1963 года в международных турнирах по подводному спорту присутствовали команды Италии, Австрии, Швейцарии и других европейских стран.

С 1964 года сборная СССР стала ежегодно участвовать в традиционных соревнованиях в Италии на озере Лаго Маджоре, на приз трагически погибшего журналиста Бруно Рогги. Здесь состязались в выполнении интереснейшего группового упражнения. Преодоление под водой дистанции более 1000 метров, встреча участников, проведение подводных работ (сбивание досок треугольником, квадратом, по 3 гвоздя в каждый угол, перепиливание металлического стержня 20 мм, поднятие результатов работ на поверхность с помощью надвунного буя), смена аквалангов и движение на финиш с флагом команды. Сборная СССР обычно была первой. Подобное упражнение было введено в программу чемпионатов СССР и союзных республик.

В 1966 году по предложению ФПС СССР Исполнительное бюро CMAS одобрило программы подводного многоборья в качестве основы для проведения официальных чемпионатов подводного спорта и приняло решение об организации первого чемпионата Европы в 1967 году. В 1967 году он был проведен в Италии (Анжера), а в 1968 году, в СССР (Алушта), второй и последний по программе подводного многоборья. И в Италии, и в Алуште очень

Табл. 3. Участие сборной команды СССР в международных соревнованиях (1959–1968 гг.)

Год	Место проведения, количество стран	Командное первенство	Победители в личном многоборье (мужчины)	Победители в личном многоборье (женщины)
1959	Алушта (СССР). 2 страны	1. СССР, 2. ПНР (Польша)	1. Ю. Наумчев, 2. В. Ефремов, 3. А. Лучанский	не участвовали
1960	оз. Слава-Слонска, ПНР (Польша) 3 страны	1. СССР, 2. ПНР (Польша), 3. ГДР (Германия)	1. В. Ефремов, 2. Р. Тихонов, 3. Жултовский (ПНР)	не участвовали
1961	Алушта (СССР) 5 стран	1. СССР, 2. НРБ (Болгария), 3. ПНР (Польша)	1. В. Меньшиков, 2. И. Баврин, 3. М. Кынев (НРБ)	не участвовали
1963	оз. Хейнетзее, г. Берлин, ГДР (Германия) 6 стран	СССР (И. Баврин, А. Иванов, Ю. Наумчев, Г. Успенский, В. Ефремов, В. Меньшиков)	1. Г. Успенский, 2. В. Ефремов, 3. И. Баврин	не участвовали
1964	оз. Лаго Маджоре, г. Анжера, Италия. Приз «Бруно Роги». 5 стран, 16 команд	1. СССР (И. Баврин, Ю. Наумчев, В. Ефремов, Г. Успенский), 2. «Генуя А» (Италия), 3. «Генуя» (Италия)	не выявлялись	не участвовали
1964	г. Несебр, НРБ (Болгария) 5 стран	1. СССР, 2. НРБ (Болгария), 3. ПНР (Польша)	1. В. Ефремов, 2. Г. Манолов (НРБ), 3. Г. Дерманаров (НРБ)	не участвовали
1965	оз. Лаго Маджоре, г. Анжера, Италия. Приз «Бруно Роги». 5 стран, 10 команд	1. «Суб Болонья» (Италия) 2. «Эккус» (Австрия) Команда СССР не финишировала	не выявлялись	не участвовали
1965	г. Алушта (СССР). 8 стран	1. СССР, 2. Италия, 3. НРБ (Болгария)	1. Л. Кудин, 2. З. Берман, 3. В. Меньшиков	не участвовали
1966	оз. Соуш, ЧССР (Чехословакия). 6 стран	1. СССР, 2. ГДР (Германия), 3. ЧССР (Чехословакия)	1. Г. Успенский, 2. Б. Попов, 3. В. Прангель	1. С. Меньшикова, 2. А. Кильтер, 3. Л. Жерко
1966	оз. Вертерзее, г. Плагенфурт, Австрия. 6 стран, 12 команд	1. СССР	1. Г. Лысенко, 2. Г. Успенский, 3. Э. Кальцони (Итал.)	не участвовали
1966	оз. Лаго Маджоре, г. Анжера, Италия. Приз «Бруно Роги». 5 стран, 12 команд	1. «Аквилон» (Италия) 2. СССР (Б. Попов, Г. Лысенко, З. Берман), 3. «Ягуар» (Италия)	не выявлялись	не участвовали
1967	оз. Вертерзее, г. Плагенфурт, Австрия. 6 стран, 14 команд	1. СССР, 2. «Генуя-1», (Италия), 3. «Генуя-2», (Италия)	1. Б. Попов, 2. С. Тарасов, 3. Г. Успенский	не участвовали
1967	оз. Лаго Маджоре, г. Арона, Италия. I чемпионат Европы, приз «Бруно Роги». 10 стран	1. СССР (С. Тарасов, Б. Попов, Г. Лысенко), 2. Италия, 3. Швейцария	не выявлялись	не участвовали
1968	оз. Вертерзее, г. Плагенфурт, Австрия. 7 стран, 15 команд	1. «Суб Болонья» (Италия), 2. «Эккус» (Австрия), 3. СССР	1. Д. Тасты (Италия), 2. Л. Станциани (Ит.), 3. П. Вайк	не участвовали
1968	г. Алушта, СССР, II чemp. Европы, 7 стран	1. СССР, 2. ГДР (Германия), 3. Франция	1. Б. Попов, 2. И. Компус, 3. Д. Мейер (ГДР)	1. Э. Райтциг (ГДР), 2. Ц. Салаи (ВНР), 3. С. Меньшикова
1968	оз. Харджиково, г. Хойнице, ПНР (Польша). 3 страны	1. СССР, 2. ГДР (Германия), 3. ПНР (Польша)	1. С. Тарасов, 2. Б. Татаринский, 3. Г. Лысенко	1. В. Чепелкина, 2. Т. Каарет, 3. С. Меньшикова

успешно выступили советские спортсмены, завоевав почти все золотые медали. Были награждены чемпионы Европы на каждой дистанции, но, к сожалению, абсолютные чемпионы, чемпионы по сумме результатов всех дистанций подводного многоборья – не определялись.

Подводный спорт в 1969 году был разделен на два самостоятельных вида спорта: подводное ориентирование и плавание в ластах. Причем в каждом из которых было сильно увеличено количество соревновательных дистанций. В СССР, чтобы спортсмены не забыли про армию и флот, на два года в программу соревнований по подводному ориентированию включили стрельбу из малокалиберного пистолета в тире, а в программу соревнований по плаванию в ластах – военизированную

эстафету всей команды в матросских робах и с металлическими макетами автоматов в бассейне. Были введены звания мастеров спорта СССР и нормативы отдельно по подводному ориентированию и по скоростным видам подводного спорта. С 1973 года организуются чемпионаты мира по подводному ориентированию, а с 1976 года – чемпионаты мира по плаванию в ластах.

В заключение приносим глубокую благодарность одному из первых спортсменов-подводников, призёру I чемпионата СССР, победителю международных соревнований выдающемуся спортсмену В.И. Ефремову (Австралия) за помощь в восстановлении фактов начала развития подводного спорта в СССР.



Дайвинг после COVID

Рекомендации DAN

Константин Логунов, д.м.н., профессор, СПбГУ, DAN Europe Foundation, Мальта

В нашей стране нет прямых указаний о порядке допуска по состоянию здоровья лиц, переболевших новой коронавирусной инфекцией, к водолазным спускам под воду и в барокамере, поэтому в связи с их отсутствием представляется интересным опыт зарубежных коллег.

Конечно, допуск к занятиям дайвингом по состоянию здоровья по многим критериям отличается от медицинских осмотров работников-водолазов, особенно в нашей стране, однако есть и корреляции. Надеемся, что схема, предлагаемая европейскими экспертами, окажется полезной отечественным специалистам.

Материал подготовлен экспертами DAN Europe Foundation на основе информации, доступной в специализированной (медицинской) литературе на момент составления (14 февраля 2022 г.). По мере изменения эпидемиологической ситуации и дальнейшего накопления научных данных представленные выводы и рекомендации могут быть существенным образом дополнены и/или модифицированы.

Отправной точкой в алгоритме оценки пригодности переболевших к спускам служит степень тяжести заболевания (см. табл. 1). В зависимости от особенностей перенесенной инфекции все соискатели условно могут быть разделены на четыре группы.

Группа А. Перенесшие инфекцию бессимптомно или в легкой форме, когда проявления заболевания ограничивались кра-

ткросрочной заложенностью носа и/или першением в горле при отсутствии повышения температуры тела, кашля, выраженной головной боли, чувства разбитости, ломоты в мышцах и суставах.

В подобных случаях возобновление спусков рекомендуется не ранее седьмого дня после полного выздоровления. При сомнениях в полноте восстановления физической и психологической формы рекомендована консультация лечащего врача.

Группа Б. Легкое течения заболевания (см. табл. 1), не потребовавшее госпитализации и/или назначения противовирусных средств, антибиотиков, глюкокортикоидов или гепарина. В таких ситуациях нужен осмотр семейного (участкового) врача или врача по водолазной медицине не ранее, чем через 10 дней после выздоровления. При вынесении решения о годности следует учитывать возраст соискателя, наличие заболеваний/состояний, препятствующих погружениям, статус вакцинации.

Группа В. Перенесшие заболевание средней степени тяжести (см. табл. 1), когда была необходимость госпитализации и/или применения противовирусных средств, антибиотиков, глюкокортикоидов или гепарина.

Учитывая отсутствие достоверных научных данных о распространенности и тяжести осложнений со стороны различных органов и систем, после полного клинического выздоровления дополнительное обследование считают обязательным, и оно во всех случаях должно включать следующие инструментальные методы:

- кардиореспираторный нагрузочный тест с определением пикового потребления кислорода;
- спирометрия;
- исследование диффузионной способности легких.

Кроме перечисленных назначений, лечащий врач может посчитать полезными и другие исследования:

- цветная Допплер-эхокардиография;
- суточное мониторирование ЭКГ (по Холтеру);
- ЭКГ с нагрузкой (велозерометрия, степ-тест или тредмил-тест);
- рентгенография грудной клетки или КТ легких;
- клинические и биохимические анализы крови.

Степень тяжести (форма)	Проявления (симптомы)
Бессимптомная	Лабораторно подтвержденное вирусовыделение при отсутствии каких-либо симптомов
Легчайшая	Отдельные симптомы – заложенность носа и/или першение в горле – при отсутствии повышения температуры тела, кашля, выраженной головной боли, чувства разбитости, ломоты в мышцах и суставах
Легкая	Выраженные проявления – лихорадка, кашель, нарушения обоняния и вкуса, чувство разбитости, головная боль, ломота в мышцах и суставах – при отсутствии одышки и других признаков дыхательной недостаточности, без изменений рентгенологической картины легких
Средней тяжести	Клинические и рентгенологические признаки пневмонии при отсутствии дыхательной недостаточности ($SpO_2 \geq 94\%$)
Тяжелая	Рентгенологическая картина поражения более 50 % легких, дыхательная недостаточность: $SpO_2 < 94\%$, $PaO_2/FiO_2 < 300$, частота дыхания более 30/мин (у взрослого)
Крайне тяжелая	Декомпенсированная дыхательная недостаточность, септический шок и/или полиорганная недостаточность

Степень тяжести (форма)	Срок возврата к спускам	Обязательные исследования	Дополнительные исследования	
Бессимптомная	не ранее 7 дней	нет	Консультация лечащего врача	
Легчайшая				
Легкая	не ранее 10 дней	Осмотр семейного (участкового) врача или врача по водолазной медицине		
Средней тяжести	по итогам обследования	– кардиореспираторный нагрузочный тест с определением пикового потребления кислорода;	– цветная Допплер-эхокардиография;	
Тяжелая		– спирометрия;		– суточное мониторирование ЭКГ (по Холтеру);
Крайне тяжелая		– исследование диффузионной способности легких		– ЭКГ с нагрузкой (велозерометрия, степ-тест или тредмил-тест);
		см. выше + нагрузочное тестирование с измерением параметров газообмена	– рентгенография грудной клетки или КТ легких;	
			– клинические и биохимические анализы крови	

Группа Г. Случаи тяжелого или крайне тяжелого течения новой коронавирусной инфекции (см. табл. 1). В дополнение к исследованиям, указанным ранее для группы В, рекомендуется нагрузочное тестирование с измерением параметров газообмена.

Изложенные выше варианты по всем четырем группам переболевших рекомендации для удобства восприятия сведены в обобщающую наглядную таблицу 2.